

# X TRAVERSATA DELLA SOLIDARIETÀ

Staffetta a nuoto dello Stretto di Messina: 30 - 31 Luglio 2016

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA

La FIDAS, con il supporto dell'associazione Adspem FIDAS Reggio Calabria e della FIDAS Calabria, organizza la X edizione della Traversata a nuoto dello Stretto di Messina che si terrà il pomeriggio di **domenica 31 Luglio 2016**.

La traversata si svolgerà con modalità staffetta, ovvero il numero dei partecipanti sarà suddiviso in modo tale da avere in acqua un numero definito di nuotatori che si daranno il cambio in successione, in modo da ricoprire la distanza da Torre Faro (ME) a Cannitello (RC) e dare a tutti i nuotatori, anche i meno esperti, la possibilità di completare il proprio percorso. I nuotatori saranno scortati da imbarcazioni che ospiteranno i frazionisti ed imbarcazioni appoggio con addetti al servizio salvamento e personale sanitario.

I responsabili tecnici della traversata stabiliranno, in base ai dati dichiarati nelle schede di iscrizione ed alle prove in acqua che saranno effettuate nel pomeriggio di giorno 1 agosto, l'ordine di partenza delle batterie di nuotatori che si alterneranno in acqua. L'arrivo in battaglia avverrà in gruppo.

Durante la giornata di sabato 30 e nella mattinata di domenica 31, i partecipanti alla manifestazione si affronteranno nei **torneo di beach volley e calcio balilla** con squadre rappresentanti le FIDAS Regionali, le singole Federate, associazioni di Reggio Calabria. Inoltre, anche quest'anno avrà luogo il **MATCH RACE** tra due barche a vela mod. SKIPPER. Gli equipaggi saranno composti da istruttore e due, max 3 componenti.

### *Programma di massima della manifestazione*

#### Sabato 30 Luglio

ore 9.30: raduno partecipanti

ore 10.00-13.00: tornei di beach volley / calcio balilla/ match race

ore 16.00-19.00: tornei di beach volley / calcio balilla/ match race

ore 21.00: Lungomare in Festa

#### Domenica 31 Luglio

ore 09.30-13:00 tornei di beach volley / calcio balilla

ore 15.00: raduno nuotatori a Cannitello (RC) e trasferimento in barca a Punta Faro (ME)

ore 16.00: X Traversata della Solidarietà

ore 21.00: Traversa Party

Si specifica che tali orari potranno subire modifiche. Nello specifico in merito ai tornei, gli effettivi orari saranno definiti non appena conosceremo l'ordine di arrivo dei partecipanti. A tal proposito preghiamo di comunicare tale informazione e la modalità di viaggio contestualmente all'iscrizione ai tornei.

### ***Requisiti e modalità per la partecipazione alla Traversata:***

- **essere maggiorenni**
- essere in grado di nuotare senza interruzioni, in qualsiasi stile, per almeno 500 metri
- **sottoporsi a visita medica per conseguire l' idoneità sportivo-agonistica al nuoto e disponibilità del relativo certificato medico che verrà depositato presso l' Autorità Marittima dello Stretto.**

Ogni concorrente, tramite il modulo in allegato, dovrà fornire alla Segreteria Organizzativa le seguenti informazioni:

- nome e cognome, luogo e data di nascita, residenza attuale, numero telefonico e indirizzo di posta elettronica
- **copia del certificato medico per attività sportivo-agonistica (tipo B) con specifica d' idoneità al nuoto**
- fotocopia documento di identità

L'iscrizione dovrà essere fatta a mezzo posta elettronica spedendo lo specifico modulo allegato all'indirizzo [traversata@fidas.it](mailto:traversata@fidas.it) **entro e non oltre il termine del 30 giugno 2016.**

**Si ricorda che saranno accolte esclusivamente le iscrizioni complete della documentazione richiesta.**

### ***Modalità di iscrizione ai tornei:***

L'iscrizione dovrà essere fatta a mezzo posta elettronica inviando gli specifici moduli allegati all'indirizzo [traversata@fidas.it](mailto:traversata@fidas.it) **entro e non oltre il termine del 16 luglio 2016.**