



Sabato 11 giugno, Sala Duomo - Officine Grandi Riparazioni  
Corso Castelfidardo, 22 Torino

**BELLESSERE ITALIANO**

Talk-show su ritratti e stili di vita  
ore 17.00-18.30

Parlare di corretti stili di vita fa pensare a programmi punitivi, invece si tratta solo di operare scelte consapevoli che non facciano perdere il buonumore ma, anzi, aiutino a «guadagnare salute». Ne sanno qualcosa i donatori di sangue, campioni di vitalità e benessere. La ricerca e l'esperienza a confronto in una conversazione fuori dai luoghi comuni, alla ricerca di conferme se « buon sangue non mente ».

Intervengono:

Eva Benelli

*Zadig agenzia di giornalismo scientifico*

Maurizio Gottin

*Medico dello sport e referente promozione attività fisica ASL To4*

Marisa Mengarelli

*Psicologa clinica autrice della ricerca «Donatori di sangue e percezione di benessere»  
(Blood Transfusion, luglio 2010)*

Valter Musso

*Ufficio stampa Slow Food Italy*

Claudio Velati

*Presidente Società Italiana di Medicina Trasfusionale e Immunoematologia*

Maurizio Vescovi

*Medico di medicina generale e Presidente SNAMID  
(Società Scientifica di Medicina Generale)*

Conduce: Gloria Pravata, Responsabile Comunicazione Centro Nazionale Sangue