

## IX TRAVERSATA DELLA SOLIDARIETÀ

Staffetta a nuoto dello Stretto di Messina: 01 - 02 Agosto 2015

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA

La FIDAS, con il supporto dell'associazione Adspem FIDAS Reggio Calabria e della FIDAS Calabria, organizza la IX edizione della Traversata a nuoto dello Stretto di Messina che si terrà **domenica 2 agosto 2015**.

La base logistica della manifestazione sarà presso l'androne del Lido Comunale di Reggio Calabria. La traversata si svolgerà con modalità staffetta, ovvero il numero dei partecipanti sarà suddiviso in modo tale da avere in acqua un numero definito di nuotatori che si daranno il cambio in successione, in modo da ricoprire la distanza da Torre Faro (ME) a Cannitello (RC) e dare a tutti i nuotatori, anche i meno esperti, la possibilità di completare il proprio percorso. I nuotatori saranno scortati da imbarcazioni che ospiteranno i frazionisti ed imbarcazioni appoggio con addetti al servizio salvamento e personale sanitario.

I responsabili tecnici della traversata stabiliranno, in base ai dati dichiarati nelle schede di iscrizione ed alle prove in acqua che saranno effettuate nel pomeriggio di giorno 1 agosto, l'ordine di partenza delle batterie di nuotatori che si alterneranno in acqua. L'arrivo in battaglia avverrà in gruppo.

Durante la giornata di sabato 1 e nel pomeriggio di domenica 2, i partecipanti alla manifestazione si affronteranno nel **torneo di beach volley, calcio balilla e tennistavolo** con squadre rappresentanti le FIDAS Regionali, le singole Federate, associazioni di Reggio Calabria. Inoltre, quest'anno avrà luogo il primo **MATCH RACE** tra due barche a vela mod. SKIPPER. Gli equipaggi saranno composti da istruttore e due, max 3 componenti.

### *Programma di massima della manifestazione*

#### Sabato 1 Agosto

ore 9.30: raduno partecipanti presso Androne Lido Comunale (Lungomare Reggio Cal.)

ore 10.00-13.00: torneo di beach volley / tennistavolo / calcio balilla / match race

ore 16.00-19.00: torneo di beach volley / tennistavolo / calcio balilla / match race

ore 21.00: party sul Lungomare di Reggio Calabria

#### Domenica 02 Agosto

ore 09.00: raduno nuotatori a Cannitello (RC) e trasferimento in barca a Punta Faro (ME)

ore 10.00: IX Traversata della solidarietà

ore 16.00-19.00: finali dei tornei di beach volley / tennistavolo / calcio balilla

ore 21.00: Premiazione e cena

Si specifica che tali orari potranno subire modifiche. Nello specifico in merito ai tornei, gli effettivi orari saranno definiti non appena conosceremo l'ordine di arrivo dei partecipanti. A tal proposito preghiamo di comunicare tale informazione e la modalità di viaggio contestualmente all'iscrizione ai tornei.

### ***Requisiti e modalità per la partecipazione alla Traversata:***

- **essere maggiorenni**
- essere in grado di nuotare senza interruzioni, in qualsiasi stile, per almeno 500 metri
- **essere in possesso dell'idoneità sportivo-agonistica al nuoto e del relativo certificato medico che verrà depositato presso l'Autorità Marittima dello Stretto.**

Ogni concorrente, tramite il modulo in allegato, dovrà fornire alla Segreteria Organizzativa le seguenti informazioni:

- nome e cognome, luogo e data di nascita, residenza attuale, numero telefonico e indirizzo di posta elettronica
- **copia del certificato medico per attività sportivo-agonistica (tipo B) con specifica d'idoneità al nuoto**
- fotocopia documento di identità

L'iscrizione dovrà essere fatta a mezzo posta elettronica spedendo lo specifico modulo allegato all'indirizzo [traversata@fidas.it](mailto:traversata@fidas.it) **entro e non oltre il termine del 30 giugno 2014.**

**Si ricorda che saranno accolte esclusivamente le iscrizioni complete della documentazione richiesta.**

### ***Modalità di iscrizione ai tornei e al Match Race:***

L'iscrizione dovrà essere fatta a mezzo posta elettronica inviando gli specifici moduli allegati all'indirizzo [traversata@fidas.it](mailto:traversata@fidas.it) **entro e non oltre il termine del 19 luglio 2015.**