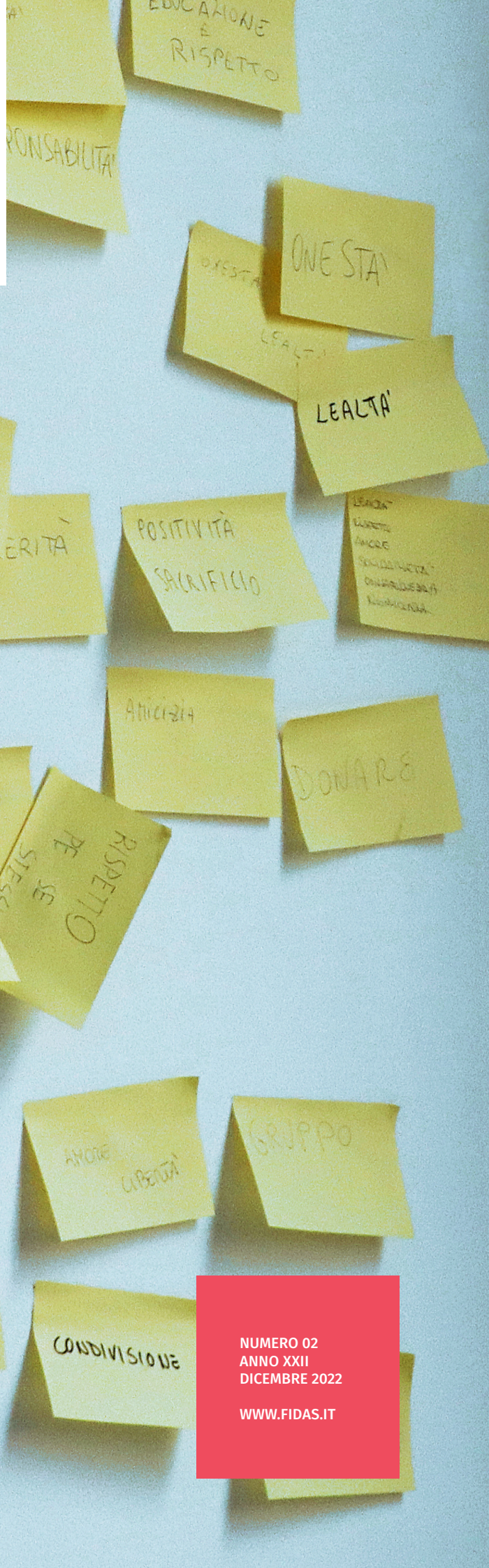


Noi  
in

# FIDAS.

TRIMESTRALE DELLA  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
ASSOCIAZIONI  
DONATORI DI SANGUE



NUMERO 02  
ANNO XXII  
DICEMBRE 2022

[WWW.FIDAS.IT](http://WWW.FIDAS.IT)

**NOI in FIDAS**

Periodico trimestrale di informazione  
e formazione della FIDAS  
Federazione Italiana Associazioni  
Donatori di Sangue  
Anno XXII - n 2  
Dicembre 2022

**Editore**

FIDAS  
Piazza Fatebenefratelli 2,  
00186 Roma

**Redazione NOI in FIDAS**

Piazza Margana 19  
00186 Roma  
tel. 06 68891457  
fax 06 68217350  
Email: noiinfidas@fidas.it

**Direttore responsabile**

Cristiano Lena

**Comitato di redazione**

Carolina Pragliola  
Enzo Emmanuello  
Ines Seletti  
Massimiliano Bonifacio  
Rosita Orlandi

**Autorizzazione**

Tribunale di Roma n° 442/2003  
del 21 ottobre 2003.  
Periodico iscritto al R.O.C.  
(Registro Operatori  
Comunicazione).

**Service provider**

HOST spa  
Corso Svizzera 185 - 10149 Torino  
www.host.it

# Gli auguri di buone feste a tutti i volontari

**di Giovanni Musso**

Presidente Nazionale FIDAS



Carissimi volontari e donatori FIDAS, la resilienza è la capacità di superare le difficoltà sono caratteristiche che ci appartengono, appartengono alla grande famiglia dei volontari FIDAS impegnata quotidianamente al fianco dei pazienti nella lotta alle loro sofferenze.

Dopo due anni segnati dall'epidemia di Covid-19, il 2022 è stato un anno che ci ha ricondotto verso il concetto di normalità, un anno in cui siamo potuti tornare ad applicare le pratiche del contatto umano, tornare lentamente a vivere vicino al prossimo. Insieme, guardandoci indietro, possiamo essere orgogliosi del nostro operato degli ultimi anni, della tenacia e della forza che ci contraddistinguono, di come ci siamo adattati ai cambiamenti della società in questo frangente. Le attività, lo slancio dei nostri volontari e donatori, il desiderio di fare del bene insieme e il primo seme per costruire un futuro migliore per tutti, un seme che noi sappiamo

e dobbiamo coltivare ogni giorno con consapevolezza e responsabilità.

La società oggi vive una crisi economica e dei valori, crisi che è espressa nel conflitto in Ucraina, ma anche dal contesto culturale in cui viviamo. In questo tempo l'altruismo e il bene comune non sono sovente sulle labbra della politica, nè come forma di invito, nè come esempio.

Noi, con tutto il nostro impegno verso l'altro, possiamo solo essere consapevoli che le nostre azioni verso il prossimo saranno ancora più luminose. E ancora di più possiamo brillare, nel tentativo di essere di esempio a tutti coloro che stanno smarrendo la strada che conduce alla pace e alla reciproca vicinanza. A nome mio e di tutto il Consiglio Direttivo nazionale FIDAS un grazie per tutto quello che fate e l'augurio di un luminoso Santo Natale e un radioso 2023 a tutti voi donatori e volontari FIDAS, e alle vostre famiglie.

# Istituto Italiano della Donazione: “Raccolta sangue in diminuzione: continuano gli effetti della pandemia”

## Secondo il report dell'IID l'epidemia di Covid-19 ha impattato sul sistema sangue con effetti negativi a lungo termine

Nella sede del Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro, a Roma, a margine della Giornata del Dono, che si svolgerà martedì 4 ottobre, è stato presentato il quinto rapporto sul dono in Italia, pubblicato dall'Istituto Italiano della Donazione (IID). L'indagine stilata dall'Osservatorio apposito e intitolata “Noi doniamo” analizza tre tipologie: la donazione di capacità e tempo (volontariato), la donazione economica (denaro) e quella biologica: sangue, organi, tessuti etc.

Per ciò che concerne le donazioni di sangue il report indica i dati del 2021 in relazione a quelli del periodo pre-pandemico del 2019. Secondo il report, stilato con il supporto del Centro Nazionale Sangue, nel triennio le donazioni sarebbero diminuite dell'1,8%.

“È la conferma di un trend decennale di un calo che pone non pochi preoccupanti interrogativi sulla sostenibilità del sistema sangue nel nostro Paese e che espone ancora di più il sistema

stesso a carenze cicliche che nei mesi estivi si fanno ancora più sentire” si legge nel documento.

Il report rivela che dal 2012 la popolazione dei donatori di sangue è diminuita di circa il 5%, e che, nonostante tutti i dati siano in aumento rispetto al 2020, rispetto ai tempi prima della pandemia, sono in calo. Il documento svela l'andamento degli ultimi dieci anni, che ha visto un crollo del numero dei donatori del -9,6% rispetto al 2012, e del -6,7% nel triennio dal 2019 al 2021.

Il Centro Nazionale Sangue spiega alcuni dei fattori che hanno portato al mutamento, indicando che sarebbe “in linea con le prospettive di un Paese in cui il calo demografico e l'invecchiamento della popolazione sono tra le costanti più allarmanti”.

Per ciò che concerne le donazioni di organi i dati del Centro Nazionale Trapianti, sono positivi. Secondo l'istituto, i consensi alla donazione degli organi sono saliti al 68,9%, ben tre punti in più rispetto allo scorso anno, con un indice del dono medio di circa sei punti in più rispetto al 2020.

Il report, che monitora la situazione delle organizzazioni non profit, le quali migliorano, peggiorano o mantengono stabili le proprie entrate totali, evidenzia che nel 2021 i dati delle raccolte fondi non sono ai livelli precedenti alla pandemia, ma vedono un incoraggiante aumento rispetto all'anno precedente. In particolare le organizzazioni non profit che hanno raccolto di più dalle aziende passano dal 6% del 2020 al 26%

del 2021. Anno in cui la pratica del volontariato ha visto un trend particolarmente negativo, la cui percentuale misurata dall'Istat è diminuita dal 9,8 per cento del 2019 al 7,3 per cento del 2021; 2,5 punti percentuali che includono trasversalmente la diminuzione della partecipazione.





## Lucca Comics: la presentazione in Live di “Be a HERO”

Roma, 02 Novembre 2022 – Si è conclusa la fiera del Lucca Comics & Games con grande successo di partecipazione.

Durante la mattinata di ieri, presso lo stand della Panini Comics, si è tenuta la diretta live streaming della presentazione di “Be a Hero”, l’albo a fumetti con Simple & Madama, i due simpatici protagonisti ideati da Lorenza Di Sepio e Marco Barretta. Nella narrazione del fumetto i due protagonisti, mentre passeggiano per le vie della medesima fiera di Lucca discutono di super eroi. Mentre camminano incontrano due volontari che li invitano a donare sangue e per la prima volta iniziano a considerare la nuova avventura.

Un approccio all’insegna della fantasia che ha unito il Centro Nazionale Sangue con tutte le associazioni del CIVIS (FIDAS, Avis, Croce Rossa e la confraternita Fratres) per coinvolgere le nuove generazioni e aprire loro le porte del mondo della donazione di sangue.

La distribuzione gratuita del fumetto è iniziata presso lo stand della casa editrice Panini il 28 ottobre ed è proseguita fino alla fine della fiera. Durante la live i due autori dell’albo hanno avuto modo di confrontarsi sul tema della donazione di sangue, insieme a Donata Forioso, referente del Centro Nazionale Sangue, e Giovanni Musso, presidente pro-tempore Civis. Durante l’incontro hanno dialogato sull’approccio dei media nel divulgare su tematiche sociali.

Il presidente Giovanni Musso, sui suoi canali social, ha dichiarato in merito: “Si è conclusa una bellissima giornata al Lucca Comics & Games. Siamo orgogliosi di aver presentato come Civis l’albo sulla donazione di sangue “Be a Hero” distribuito a migliaia di visitatori del padiglione Panini. Un’iniziativa dai toni vivaci che ha riunito le più grandi associazioni del sangue intorno alle nuove generazioni, per far conoscere il mondo della donazione anche ai più piccoli”.

**Troverete il video della  
presentazione su canale  
YouTube della Panini.**



**Be a Hero! con  
Simple e Madama**

## Al via “Nuove Radici”, l’iniziativa che regala un albero ai nuovi donatori di sangue under 30 FIDAS



Tutelare i pazienti e prendersi cura del pianeta: con un solo gesto è possibile. Dal 1° gennaio 2023 con l’iniziativa “Nuove Radici” tutti i giovani dai 18 ai 30 anni sul territorio nazionale italiano che doneranno per la prima volta sangue o plasma con FIDAS riceveranno un albero in regalo. Ogni albero è geolocalizzato, fotografato e ha la sua pagina online sul sito [treedom.net](https://www.treedom.net), dove sarà possibile ricevere aggiornamenti sul progetto agroforestale di cui fa parte.

L’iniziativa – che unisce la grande attenzione per i pazienti e un esuberante slancio green – è organizzata da FIDAS Giovani in collaborazione con la piattaforma Treedom, dal 2010 impegnata nella piantumazione di alberi in 17 Paesi nel mondo.

Per aderire all’iniziativa sarà sufficiente contattare FIDAS Giovani tramite uno dei tanti canali di comunicazione attivi (su Instagram @GiovaniFidas, all’indirizzo email [giovani@fidas.it](mailto:giovani@fidas.it) o chiamando il numero di telefono 347 30 41 625), dove i volontari re-indirizzeranno il candidato all’associazione FIDAS più vicina, primo step per ricevere l’albero in dono.

Il giovane che donerà sangue quindi, non solo aiuterà i pazienti, ma vedrà il proprio gesto mettere radici, crescere e germogliare in un sostegno concreto alla salute del pianeta.



## L'iniziativa che punta a far mettere "Nuove Radici" alla cultura del dono

FIDAS Giovani introduce la propria iniziativa con una frase di Victor Hugo, padre del romanticismo francese: "Fate come gli alberi: cambiate le foglie, ma conservate le radici. Quindi, cambiate le vostre idee, ma conservate i vostri principi".

E aggiunge: "È un'occasione per ricordarci dell'importanza della natura e per celebrarla nel rispetto della terra e di tutte le creature che la popolano e per contribuire alla salvaguardia e alla tutela delle sue risorse".

Nella nota diffusa online FIDAS Giovani continua: "Questa iniziativa nasce con lo scopo di rinnovarsi come le foglie degli alberi attraverso la donazione di sangue e di emocomponenti, ma al contempo permette di creare e mantenere radici forti, fidelizzando nuovi giovani alla cultura di questo nobile gesto". La nota procede: "E come gli alberi che crescono e prosperano rigogliosi su questa terra, ci auguriamo che anche il giovane donatore possa crescere

e far crescere la cultura del dono, offrendo alla federazione sempre nuove foglie che aiutino a migliorare e incrementare il numero di donatori e volontari".

## Treedom e i benefici per l'ecosistema

I vantaggi di questa iniziativa vanno a beneficio dell'ecosistema, ma non solo: "Tutti gli alberi fanno bene all'ambiente: assorbono CO<sub>2</sub>, emettono ossigeno, favoriscono la biodiversità, contrastano l'erosione del terreno e molto altro". Treedom – che ha già piantumato oltre 3,5 milioni di alberi in tutto il mondo – introduce come continua la catena del bene, e chi ne sono i principali beneficiari: "Le comunità rurali coinvolte nei nostri progetti ricevono formazione e sostegno finanziario. Sono loro a prendersi cura degli alberi e a godere dei loro frutti".

Da gennaio attendono di essere piantumati 200 alberi. Affrettati, sostieni il pianeta prenotando il tuo appuntamento per la donazione di sangue o plasma.

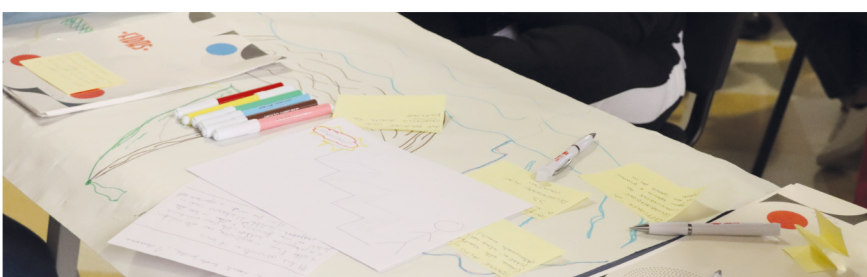


Per saperne di più su Treedom:  
[treedom.net](https://treedom.net)





## FIDASLab 2022: a Roma si è conclusa con successo la tre giorni di formazione



Si sono conclusi i FIDASLab, la tre giorni di formazione che ha coinvolto oltre 100 volontari arrivati a Roma da tutta Italia per apprendere nuovi strumenti volti a coinvolgere le nuove generazioni di volontari. Nella giornata di domenica 27 Novembre 2022 nel centro congressi gli Archi si è svolta l'ultima mattinata di sessione plenaria e introduzione dei risultati dei laboratori iniziati venerdì e proseguiti sabato.

Durante la plenaria è intervenuto il dottor **Massimiliano Bonifacio, consigliere nazionale FIDAS, che ha approfondito il tema: "Far bene agli altri, far bene a se stessi: donazione sangue e stili di vita"**. L'ematologo durante l'intervento per i FIDASLab ha affrontato il tema di ciò che concerne il fare del bene a sé stessi e l'utilità che ne può risultare a livello della salute personale. **Son seguite le presentazioni del risultato dei quattro laboratori** condotti dalle due esperte in formazione manageriale e psicologia del lavoro, Giorgia Rocchetta e Ludovica Franchini, e dai due professionisti della comunicazione, Alessandro Zuccherofino, fondatore e direttore





creativo di Mission to Heart, e Andrea Masiero, coach professionista e public speaking trainer.

I quattro gruppi di lavoro FIDASLab composti dai partecipanti ai corsi sono saliti uno dopo l'altro sul palco per introdurre a tutti gli altri volontari presenti **il risultato delle sessioni svolte nel weekend**. Tempo in cui si sono approfonditi temi quali la creazione di un gruppo di giovani all'interno della federata e **lo sviluppo di un gruppo di giovani che è già avviato**.

La psicologa del lavoro Ludovica Franchini, a proposito racconta: "Nel nostro gruppo di lavoro siamo partiti da una domanda fondamentale: chi siamo? Consapevoli che **per sviluppare e mantenere un gruppo di lavoro è necessario lavorare sul linguaggio**, sugli atteggiamenti, sui comportamenti e sulle azioni" ed ha continuato: "La scelta di queste azioni, linguaggio, atteggiamento comportamento e azioni **è determinata dai nostri valori**". Durante l'introduzione al laboratorio ai presenti grazie ad un QR code è stato sottoposto un questionario valoriale da completare su smartphone i cui risultati sono stati subito commentati dagli esperti. Durante i FIDASLab 2022 sono state affrontate questioni cruciali legate all'idea-

zione di un evento o di un'attività volta a coinvolgere giovani per avviare un nuovo gruppo FIDAS Giovani.

Gli altri gruppi che si sono susseguiti sul palco hanno approfondito il tema della comunicazione, quindi **i volontari che hanno lavorato con il direttore creativo Alessandro Zuccherofino hanno prodotto un video per il social media Tik Tok** e gli altri giovani si sono cimentati nella realizzazione di attività da realizzare su diverse piattaforme online. I volontari del gruppo di Masiero si sono espressi sul palcoscenico introducendo tematiche legate a giovani e donazione.

L'evento si è concluso con il discorso di Giovanni Musso, presidente FIDAS nazionale, che ha detto: "Oggi si è conclusa la quindicesima edizione dei FIDASLab e anche quest'anno ci siamo potuti rendere conto che **non è vero quando si dice che i giovani non hanno voglia di partecipare o imparare, o che non hanno principi**. Non è così, e ce lo hanno dimostrato con gli ottimi lavori compiuti in poche ore di laboratorio. **Grazie alla formazione noi possiamo riuscire ad attrarre le nuove generazioni**, lasciando il dovuto spazio ai giovani, per offrire un luminoso futuro alla FIDAS e a tutti i pazienti".





FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONI  
DONATORI DI SANGUE

Trova la Federata più vicina a te

